

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 18 ст. Архонская»



Запотоцкая С.Н.

**Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 18 ст. Архонская»
с 12 часовым режимом работы.**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша молочная гречневая с маслом	Каша манная молочная с маслом
Чай с лимоном	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Борщ со сметаной	Суп с клецками	Суп овощной со сметаной	Суп с яичными хлопьями	Суп гороховый /фасолевый с гренками
Плов из говядины	Котлета куриная с соусом	Тефтели мясные	Рыбная котлета в соусе	Овощное рагу с мясом курицы
	Картофельное пюре	Отварные макароны	Пюре картофельное	Компот из яблок
Компот из яблок	Кисель	Компот из яблок	Кисель	хлеб
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	
Уплотненный полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	Вареники с творогом и сметанным соусом	Омлет с тушенной свеклой	Оладьи или блины со сметанным соусом	Пирог картофельный с творогом
чай	Чай с молоком	Хлеб	Какао	Чай с молоком
хлеб		кисель	Печенье /яблоко	яблоко
Печенье /яблоко		Печенье /яблоко		

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
Каша молочная «Дружба» с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша молочная ячневая с маслом	Каша манная молочная с маслом
чай	чай	чай	чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Обед				
Щи из свежей капусты со сметаной	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп рисовый	Рассольник со сметаной
Котлета из говядины	Гуляш из мяса птицы	Жаркое по- домашнему	Котлета из рыбы	голубцы
макароны с соусом	Отварная гречка		Пюре картофельное	хлеб
Компот из яблок	Кисель	Компот из свежих яблок	Кисель	Компот из свежих яблок
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с тушеной свеклой	Пирожок с творогом	Яйцо отварное	Творожно - вермишелевая Запеканка со сметанным соусом	Суп молочный с вермишелью
Чай с молоком	Чай с молоком	Капуста тушеная	Чай с молоком	Чай
хлеб		хлеб		хлеб
Печенье /яблоко	яблоко	Чай с молоком печенье		Яблоко,печенье