| ПРИНЯТА:Протоколом № 1Педагогического совета МБДОУ "Детский сад №18 ст. Архонская" «29» августа 2023 г. | УТВЕРЖДЕНА:Приказ №\_\_11\_\_ от 29.08.2023г.Заведующий МБДОУ "Детский сад №18 ст. Архонская"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Запотоцкая С. Н. |
| --- | --- |

**Режим дня**

**для всех возрастных групп**

**на 2023-2024 учебный год**

Режим дня

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| ***Первый период*** |
| Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.109.30-9.40 |
| Игры | 9.40- 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 10.00 - 11-30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-19-00 |
| ***Теплый период года*** |
| Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.30-9.00 |
| Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке | 9.00-11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.10.-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Уплотнённый полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой | 15.45-16.30 |
| Прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры,  | 18.00— 19.00 |

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет |
| ***Холодный период года*** |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.40 | 8.30-9.00 | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 | 8.10-8.30 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия, занятия со специалистами (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | 9.20-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.50 | 10.05-12.00 | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры,  | 11.50-12.00 | 12.00-12.15 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 | 12.15-12.30 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.40 | 15.00-15.40 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.45-16.00 |
| Кружки, занятия, занятия со специалистами | - | 16.10-16.30 | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10-16.50 | 16.30-16.50 | 16.25-16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| ***Теплый период года*** |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство\ | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.55-9.15 | 8.55-9.15 | 8.40-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.15-9.35 | 9.15-9.35 | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра | 9.35-12.00 | 9.35-12.00 | 9.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон Подготовка ко сну, чтение перед сном,дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие и профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры  | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.20-16.00 | 15.25-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.50 | 16.00-16.50 | 16.00-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |