

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 18» СТ. АРХОНСКАЯ

проект

« НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ »

в младшей группе



воспитатель: Бреславец И В.

октябрь 2021

13.01.2022 17:22

Проект «Неделя здоровья» во младшей группе

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 рабочая **неделя**)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети **младшей группы, воспитатель.**

Основные формы реализации проекта: беседы, чтение, детское творчество, игры, работа с родителями.

Возраст детей: **младшая группа (с 3 до 4 лет)**

Актуальность проекта: уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению **здоровья** ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки **здорового образа жизни.**

Цель проекта: повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о **здоровом образе жизни** через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи проекта:

- 1) укреплять и охранять **здоровье детей;**
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности **здоровья**, формировать желание вести **здоровый образ жизни;**
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для **здоровья человека**, о пользе витаминов.

Ожидаемые результаты проекта:

- 1) У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для **здоровья человека** (во время завтрака, обеда, полдника, ужина, о ценностях **здоровья** (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);

Литература:

- 1) К. Чуковский «Айболит», «Мойдодыр»
- 2) Л. Воронкова «Маша растеряша»
- 3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
- 4) Интернет - ресурсы

Понедельник

Путешествие в страну **здоровья** «Город Витаминок»

Утро:

1. Игра-беседа «Путешествие в страну **Здоровья**»
2. Утренняя гимнастика «Веселое солнышко»
3. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витамины» (овощи и фрукты)
4. Музыкально-эстетическое развитие.

Вечер:

1. Д. игра «Витаминная семья» (о фруктах и ягодах);
2. Игра-конструирование «Больница для зверят»

Вторник

Утро:

1. Беседа «Чесночок-здоровячек» (о пользе чеснока)
2. Рассматривание иллюстраций «Виды спорта» (для малышей)
3. Физкультурное занятие 4. Подвижные игры: «Лиса и зайцы», «Воробушки и автомобиль», «Попади в цель».

Вечер:

1. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.
2. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Среда

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»

Утро:

1. Рассматривание иллюстраций к сказке К. Чуковского «Доктор Айболит»
2. Занятие по ознакомлению с окружающим миром «В гостях у доктора Айболита»
3. Занятие по художественно-эстетическому развитию «Мой друг мячик»
4. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»
5. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь»

Вечер:

1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»
2. Чтение сказки К. Чуковского «Доктор Айболит»

Четверг

Путешествие в страну здоровья «Хорошее настроение»

Утро:

1. Разминка: «Можем все мы показать...»
2. Игры и упражнения на снятие эмоциональной напряженности у детей: «Лимон», «Наши ушки»,
3. Занятие по развитию речи: "Разучивание потешки "Солнышко" Игра: "Какое это настроение"
4. Подвижная игра: "Солнышко и дождик"
5. Игра-развлечение: "Мыльные пузыри"

Вечер:

1. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

Пятница

Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»
(предметы туалета)
«Потенце пушистое!»

2. Чтение сказки К. Чуковского "Мойдодыр"

Роль родителей в реализации проекта:

1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»;

2) Выставки детского творчества: «Фрукты» (рисование)

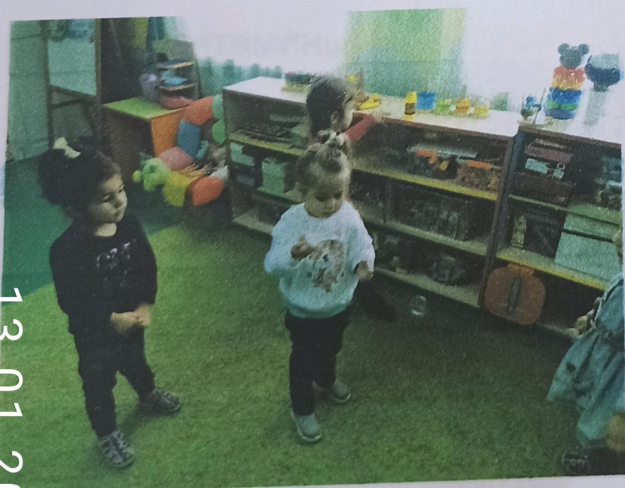
Консультации: «Витамины», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья»;



Здоровье в порядке, спасибо зарядке.



Рассматривание иллюстраций стихотворения К. Чуковского «Айболит»



Мыльные пузыри - лови !!!

13.01.2022 17:22



Надуваем воздушные шары



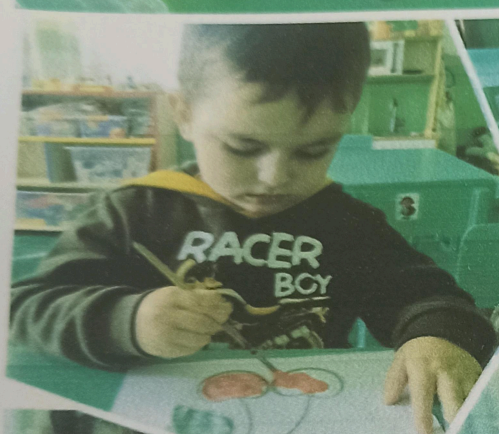
Вредные и полезные продукты.

Кушаем витамины



13.01.2022 17:22

Что мне приготовить такого вкусенького?



Рисуем вишни пеной для бритья.

13.01.2022 17:23

В результате реализации проекта:

- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о **здоровом образе жизни**, о пользе физической культуры;
- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми.